



## L'APPORT DES MÉDECINES COMPLÉMENTAIRES EN ONCOLOGIE OU COMMENT SOIGNER AU PLURIEL



Depuis quelques décennies, avec l'avancée des traitements des cancers la prise en charge des patients a évolué. D'une part, l'augmentation de la durée de vie des patients a transformé le cancer en une maladie chronique. D'autre part, l'amélioration ou à défaut le maintien du bien-être est essentielle et contribue à une prise en charge optimale du cancer. Ainsi, les Plans Cancer successifs mettent l'accent sur la nécessité de développer les soins de support parce que la prise en charge du cancer ne s'arrête pas qu'au seul traitement de la maladie. Les soins de support sont complémentaires des traitements destinés à soigner la tumeur en tant que telle (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie...). Ils sont déterminants en terme de

qualité de vie pour la personne malade. Ils visent à diminuer les conséquences de la maladie et des traitements. Ils peuvent être proposés durant la phase curative mais également dans le cadre des soins palliatifs. Ils permettent d'offrir une approche pluridimensionnelle grâce à la pluridisciplinarité.

Le Centre Hospitalier de Saint-Avold a souhaité élargir la notion de soins de support en proposant une approche complémentaire aux patients hospitalisés grâce à la consultation d'homéopathie et d'acupuncture. À ce titre, le Docteur Jocelyne LOUYOT assure depuis fin février une vacation hebdomadaire qui complète l'offre thérapeutique existante proposée aux patients.

### Entretien avec le Dr Jocelyne LOUYOT

#### Quelle est la place de l'homéopathie et de l'acupuncture dans cette prise en charge ?

Le professeur BRETT a été le 1er à introduire ces disciplines à Strasbourg. On constate que tous les grands centres hospitaliers, CHU et certains établissements privés de traitement du cancer proposent ces thérapeutiques aux patients. Quand on sait que près de 60 % des patients atteints de cancer ont recours à l'homéopathie, on voit bien que c'est une réponse à un besoin qui ne trouve pas forcément de réponse. Il faut insister sur la complémentarité d'un tel traitement. Si le recours est plus fréquent en médecine de ville, l'intégration de ces consultations à l'hôpital est plus récente.

#### À quels besoins répondent-ils ?

L'acupuncture dispose d'une action favorable sur la douleur, les nausées et les troubles du

sommeil. L'homéopathie est une alternative plus intéressante pour traiter la fatigue, l'anxiété et les effets secondaires des produits de chimiothérapies comme la diarrhée, les paresthésies et les fourmillements.

#### Quels sont les principaux atouts d'une telle approche ?

Ce sont des thérapeutiques complémentaires naturelles qui n'induisent aucun effet secondaire. Ils ne sont donc absolument pas nocifs. Ils permettent de mieux supporter les traitements anti-cancéreux, d'améliorer l'état général du patient, de réduire la fatigue. Ils visent une prise en charge holistique du patient. De plus, ils ne présentent aucune interférence avec l'allopathie.

#### Les patients adhérent-ils à la démarche ?

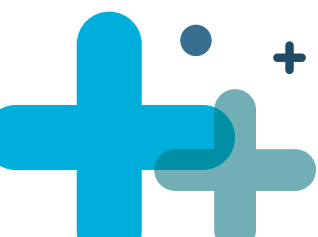
L'adhésion est très importante, elle va bien au-delà de la période de traitement par chimiothérapie. L'homéopathie et l'acupuncture sont un relai vers une vie normale sans médicament. Les propositions thérapeu-

tiques s'adaptent au patient : s'il a peur des injections le recours à l'homéopathie sera privilégié et si le patient ne souhaite plus de médicaments per os supplémentaires on le dirigera davantage vers l'acupuncture.

#### Quels sont les bénéfiques patients ?

Les études cliniques sont rares. L'évaluation est basée sur des échelles de bien-être. Les résultats sont encourageants et témoignent en faveur de ces thérapies. Il est intéressant de les proposer dès le traumatisme de l'annonce. Les recours sont souvent tardifs. Intégrés dès le début de leur parcours de soins, ils améliorent nettement la tolérance au traitement anti-cancéreux.

“...on sait que près de 60 % des patients atteints de cancer ont recours à l'homéopathie...”



## L'AMBULATOIRE : UNE PRIORITÉ STRATÉGIQUE AU SERVICE DES PATIENTS



Le plan de Modernisation Efficience et Performance (MEP) définit le développement de la médecine et de la chirurgie ambulatoire comme un sujet prioritaire pour notre pays et pour la région lorraine. En effet, l'ambulatoire reste un des enjeux majeurs de la restructuration des soins en Moselle-Est. Fort de son expérience sur le volet chirurgical avec 12 places en ambulatoire, le Centre Hospitalier de Saint Avold a souhaité accroître son offre sur le versant médical. La prise en charge en ambulatoire s'effectue au travers :

Au Centre Médico-Gériatrique de Forbach, l'Hôpital de Jour avec 6 places propose une alternative à l'hospitalisation conventionnelle. L'établissement, fort de son expertise, développe et diversifie son offre de soin avec pour objectif de répondre davantage à l'ensemble des besoins et des pathologies de la personne âgée. Aussi, l'équipe médicale, sous la responsabilité du Dr Corine TOBEE, gériatre chef de pôle, développe les spécialités suivantes :

- **De 5 places en HDJ gériatrique** centrées essentiellement sur l'évaluation pluridisciplinaire en onco-gériatrie.
- **De 3 places en UACA** pour la prise en charge diagnostique et /ou thérapeutique en gastro-entérologie et en douleurs chroniques. Ainsi, certains actes tels que les endoscopies sous AG, les injections de Remicade® et de Veinofer® ont lieu en Hôpital de Jour.
- **De 2 places pour le laboratoire du sommeil** dans le périmètre d'activité de

la pneumologie permettant d'établir le diagnostic d'apnée du sommeil.

- **10 places d'HDJ d'oncologie** réparties sur 2 sites accueillant des patients atteints de cancers. Le Centre Hospitalier de Saint-Avold détient l'autorisation de traitement par chimiothérapie pour le cancer du poumon, du tube digestif, du sein et pour l'hématologie.
- **3 places supplémentaires** viennent d'être créées en **diabétologie** et complètent l'offre d'hospitalisation conventionnelle.

- Bilans gériatriques pour les personnes âgées dépendantes ou présentant une pathologie aigue spécifique : Dr MARCHAL, Dr TOBEE, Dr TSAKIRI et Dr KAISER
- Evaluations des fragilités et prévention de la dépendance : Dr MARCHAL, Dr TOBEE et Dr TSAKIRI

- Consultations de diabétologie : Dr KAISER
- Consultations mémoires : Dr TSAKIRI
- Bilans de chutes : Dr KAISER et Dr MELLAL
- Soins de support, douleur et soins palliatifs : Dr MELLAL

**Pour prendre rendez-vous, l'HDJ est joignable au : 03.87.84.99.93 de 8h à 17h du lundi au vendredi**



Retrouvez toutes les informations sur votre Centre Hospitalier de Saint-Avold 24/24H, 7jours/7

[www.hopitalsaintavold.fr](http://www.hopitalsaintavold.fr)